

GYNEKOLOGICKÁ PROHLÍDKA



CO SE V TÉTO BROŽUŘE DOZVÍŠ?

1. Co je to gynekologická prohlídka?

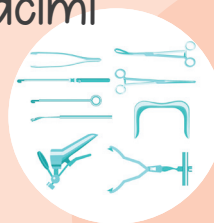


2. Jak se připravit
na gynekologickou prohlídku?

3. Jak probíhá samotná
gynekologická prohlídka?



4. Seznámíš se s vyšetřovacími
nástroji a přístroji?



5. S jakými dalšími obtížemi
můžeš ke gynekologovi?



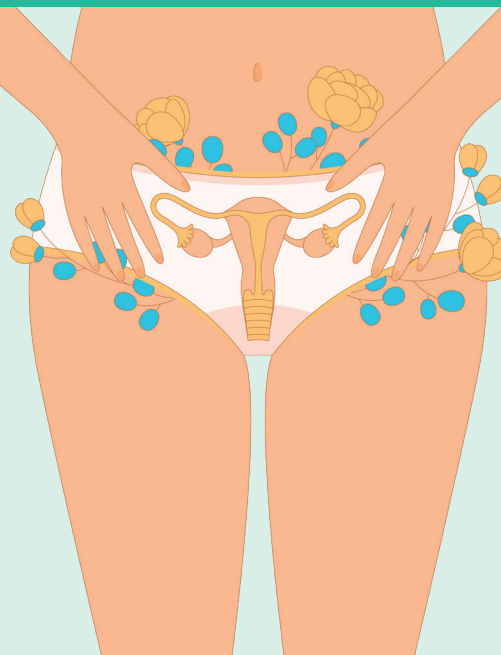
CO ZAHRNUJE?

1. vyšetření ženských pohlavních orgánů



Vaječníky, vejcovody, děloha a pochva (vagina) jsou uloženy pod pupkem (dolní část břicha).

2. vyšetření prsou



OBECNÉ INFORMACE

Gynekologická
prohlídka
je přizpůsobena
věku dívky.

Gynekologická
prohlídka
je přizpůsobena
pohlavnímu životu
dívky.

Doprovodit dívku
může maminka,
kamarádka,
asistentka,
kdokoliv...



CO JE DŮLEŽITÉ?



Najdi si
vhodného
gynekologa
nebo
gynekoložku...

... nejlépe
ve tvém okolí,
blízko...

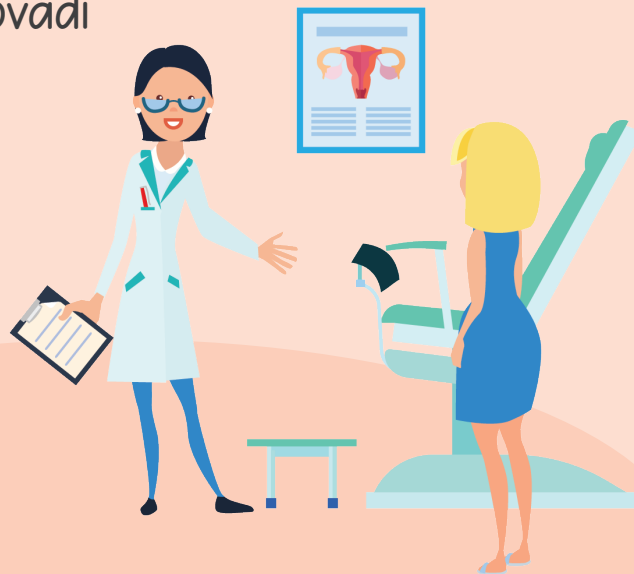
Pomoci
s výběrem
lékaře ti může
kdokoliv.

Gynekolog
nebo
gynekoložka
by Ti měli být
příjemní
a sympatičtí...

Gynekolog
nebo
gynekoložka
by ti měli
vyhovovat.

CO JE TO pravidelná preventivní gynekologická prohlídka?

1. gynekolog zjišťuje, zda jsou ženské pohlavní orgány a prsa zdravé
2. samotné vyšetření se provádí na gynekologickém křesle
3. na prohlídku se dochází, i když nemáš žádný problém a cítíš se dobře
4. 1 x za rok
5. je to pro Tvé zdraví
6. jedná se o prevenci — předcházení problémům



JE POTŘEBA se na gynekologickou prohlídku připravit?

1. musíš se telefonicky nebo osobně objednat



2. pozor, aby jsi v daný termín neměla menstruaci

3. je vhodné si před gynekologickou prohlídkou omýt přirození, genitál

4. vzít si čisté spodní kalhotky



5. pro Tvé lepší pohodlí si oblékni šaty, sukni anebo delší tuniku

6. měla bys znát datum své poslední menstruace



NA CO SE TĚ GYNEKOLOG BUDE PTÁT?

1. kdy jsi měla poslední menstruaci
(může Ti pomoci menstruační kalendář)
2. zda máš menstruaci každý měsíc
3. na intenzitu menstruace
(kolik vložek spotřebuješ za den)
4. kolik dní menstruace trvá
5. zda Tě teď něco trápí, zda máš potíže
(svědění, výtok, bolesti břicha,...)
6. pokud máš obtíže, jak dlouho trvají
7. zda jsi již měla pohlavní styk



PRŮBĚH GYNEKOLOGICKÉ PROHLÍDKY

Prohlídku provádí muž lékař (gynekolog) anebo žena lékařka (gynekoložka).

S lékařem v ordinaci bývá i sestra (porodní asistentka).

Gynekolog se zeptá na pár otázek.

Sestra Ti ukáže kabinku, kde si odložíš své věci.

V kabince se svlékneš (legíny, kalhoty, punčocháče).

Musíš si sundat i spodní kalhotky.

Šaty nebo sukni si můžeš ponechat.

Posadíš se pohodlně na gynekologické křeslo.

Lékař si nasadí gumové rukavice.

Prohlédne Tvé pohlavní orgány.

Pak proběhne vyšetření pohmatem.

Gynekolog zavede jeden (dva) prsty jedné ruky do pochvy (vaginy).

Druhou rukou prohmatává podbříšek.

Poté Ti lékař zavede do pochvy (vaginy) gynekologické zrcadlo.

Malinko to zatlačí, ale nebolí to.

Gynekologickým zrcadlem lékař prohlíží pochvu i děložní čípek.

Pomocí mikroskopu prohlíží děložní čípek.

Z děložního čípku pomocí speciální tyčinky provede stěr.

Stěr se zasílá do laboratoře k vyloučení nádorového onemocnění.

Následuje vyšetření ultrazvukem.

Gynekologické vyšetření bývá rychlé a nebolestivé.

GYNEKOLOGICKÉ KŘESLO

Je to
speciální
vyšetřovací
křeslo,
lehátko.

Pohodlně
se položíš
na křeslo.

Poloha
na křesle
je vhodná
pro uvolnění břicha
a k provedení
gynekologického
vyšetření.

Nohy umístíš
do madel
(držáků).

Gynekolog
Ti bude
provádět
vyšetření.

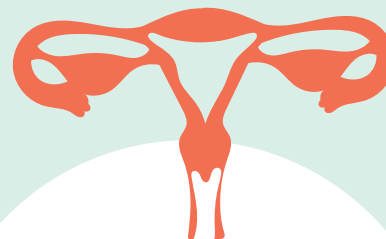
Má madla
(držáky)
na nohy
po
stranách.



GYNEKOLOGICKÉ ZRCADLO

Dá se
rozevřít.

Vkládá se
do pochvy
(vaginy).



Gynekolog
pomocí něj
sleduje pochvu
a děložní čípek.

Připomíná
kachní
zobák.

Má
kovovou
násadu.

Malinko
studí.



ULTRAZVUKOVÉ VYŠETŘENÍ

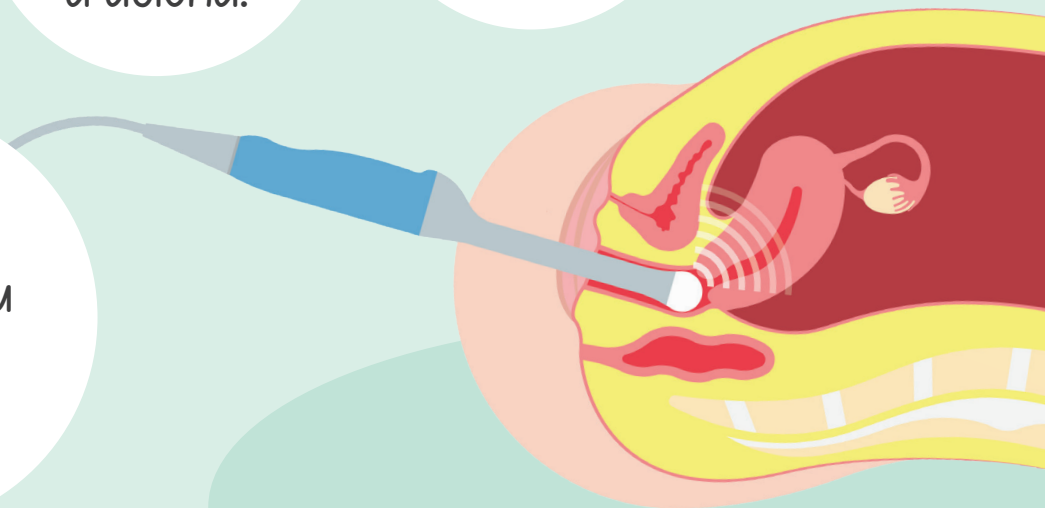
Ultrazvuk
je přístroj.

Vyšetřují se
vaječníky,
vejcovody
a děloha.

Vše
se zobrazuje
na
obrazovce.

Vše
můžeš
sledovat.

Provádí se
sondou
přes pochvu
(vaginu)
nebo přes
břicho.



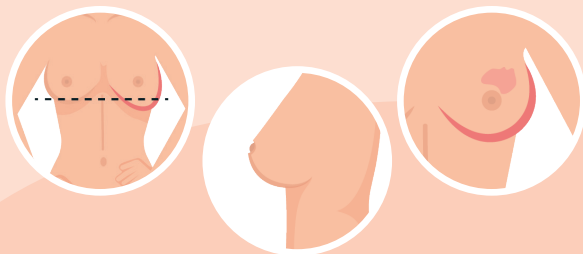
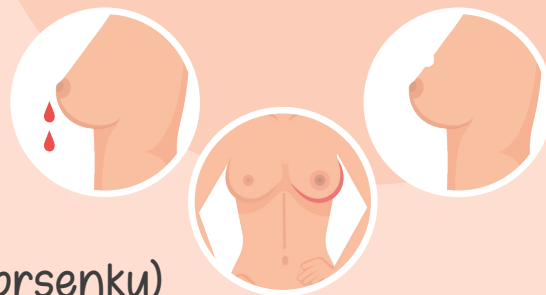
VYŠETŘENÍ PRSOU

Lékař prsa zhodnotí:

- pohledem (svlékneš si tričko a podprsenku)
- pohmatem (prohmatá Ti ručně obě prsa)
- a nakonec Ti vysvětlí, jak a kdy si máš sama prsa vyšetřovat.

Obdržíš leták k samovyšetření prsou.

Důležité vyšetření, zda jsou prsa zdravá.



KDY „JINDY“ KE GYNEKOLOGOVI? V PŘÍPADĚ:

výtoku (zapáchajícího, tvarohovitého, vodnatého, ...)

problémů s přirozením, s genitáliemi (svědění, pálení, zarudnutí, různé pupínky, bradavice, ...)

problémů s menstruací

porady ohledně antikoncepce

bolestí v podbřišku



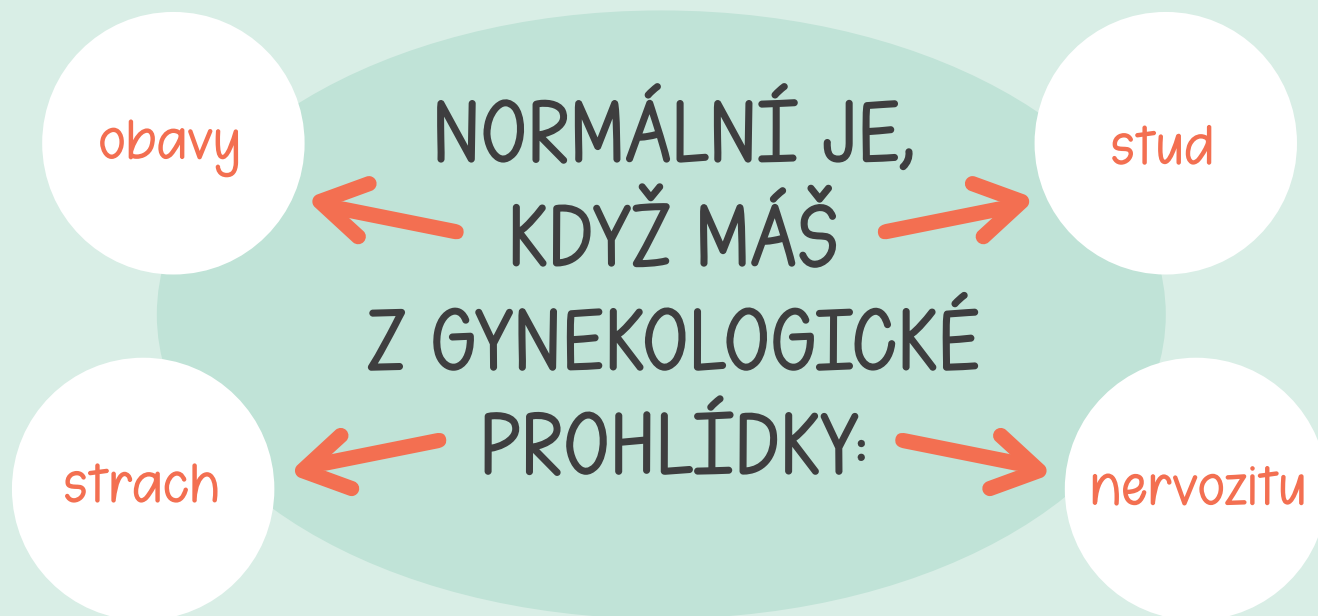
NEBO KDYŽ: menstrujete častěji než jednou za měsíc

krvácíte déle než týden

menstruaci nedostanete vůbec

máte potíže při menstruaci





Neboj se říci lékaři o svých pocitech před prohlídkou.
To, co se Ti zdá být nepříjemné, je pro lékaře běžná praxe.

Projekt byl realizován za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví České republiky.

IDENTIFIKAČNÍ ČÍSLO PROJEKTU: 44613/2020/OKD

NÁZEV PROJEKTU: Edukace mladých dívek s mentálním postižením
v oblasti sexuálního zdraví a gynekologické prevence



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



**SLEZSKÁ
UNIVERZITA**
FAKULTA VEŘEJNÝCH
POLITIK V OPAVĚ